

Tweede beginsel van Vrije Distributie – ‘Circulation’

Als alles met elkaar verbonden is en het uiteindelijke doel is creatieve expressie, meer leven voor allen, wat is er dan natuurlijker dan alles vrijelijk met elkaar te delen? En wat kun je daaraan doen in een wereld waarin de meeste mensen zich nog niet bewust zijn van dit beginsel?

Omdat het onze natuur is, onze basis, reageert iedereen positief op iemand die echt in vrijheid kan delen, zowel geven als ontvangen. Dat zijn de beide aspecten van moeiteloos laten vloeien van energie, van flow.

“Dat had je echt niet hoeven doen” zeggen als je een cadeautje krijgt van iemand is dus net zozeer een remming van de flow als iemand geen cadeautje gunnen. Beide aspecten, vrij geven en vrij ontvangen, horen bij de kenmerken van flow.

Delen, dat is het woord, delen van het leven, anderen blij maken, anderen helpen om vooruit te komen. In zo’n wereld is geen concurrentie, geen schaarste, het succes van de ander gaat niet ten koste van mijn succes, er is genoeg voor iedereen.

Mensen in veldreferentie vinden het vanzelfsprekend om dingen te delen, mensen in object referentie zien overal een gevaar in. Als je hen zomaar iets geeft hebben ze minstens twee problemen: ‘Wat wil hij van me?’ en ‘nu moet ik hem ook weer wat terug geven’. Ze moeten overal de score van bijhouden, ze leven met plicht en onvermijdelijk ook met schuld omdat ze hun verplichtingen niet kunnen en willen nakomen.

Het kernpunt van het Universele Beginsel van Vrije Distributie is dat we het wiel van een rijk gevuld leven in beweging zetten door vrij te geven en te ontvangen vanuit het hart.

Oefeningen 2: Vrij geven en ontvangen

Je kunt de flow bevorderen door het principe steeds op een eenvoudige manier toe te passen. Neem je voor om iedereen die je tegenkomt iets te geven, al is het maar een glimlach of een positieve gedachte. Een blijk van liefde of vriendschap, oprechte vriendelijkheid, werkt vaak beter dan een materieel geschenk, maar wees ook daar gul mee als je kunt.

Door vrij te geven en ontvangen versterk je je besef dat je in connectie met het veld van overvloed leeft en dat er aan niets gebrek is, wat je nodig hebt komt naar je toe.

1. Geef vandaag eens iemand een ‘positive stroke’, zeg iets tegen deze persoon dat je positief vindt aan hem of haar, mag van alles zijn. Je mag ook iets geven, een glas water inschenken, wat dan ook.
2. Sta stil bij alles wat je vandaag ontvangt, alle dingen die je onbewust als ‘normaal’ beschouwt, wordt je even volledig bewust van de hele omgeving die jou in leven houdt, van het heelal tot de kleding die je draagt en het ontbijt dat je hebt gegeten, de mensen in je leven, de mensen waarmee je nu bent.