

Eerste beginsel van Onbegrensd Potentieel – ‘Connection’

In de wereld die gevormd is door ons oude, achterhaalde wereldbeeld is alles gericht op bescherming tegen de onzekerheden van een wrede leefomgeving. Als we arm zijn moeten we rijk worden om veilig te zijn, als we rijk zijn moeten we iedereen vrezen die onze rijkdom weg probeert te nemen. Onze relatieve status is belangrijk, die geeft ons zekerheid. Of het nu onze familie is, onze baan, onze titel, onze rijkdom, het dient allemaal als een bescherming om ons een succesvol leven te garanderen te midden van een vijandige omgeving.

Hoe meer van deze referentieobjecten we hebben, hoe succesvoller we ons voelen, en tegelijkertijd hoe kwetsbaarder we zijn, want alles kan van ons weggenomen worden, bijna dagelijks. Echte veiligheid kunnen we nooit bereiken. We moeten er maar het beste van hopen.

Dit geheel is wat we '**Object Referentie**' noemen, wat erop neerkomt dat je je identificeert met de objecten waardoor je wordt omringd en waarin je beschutting zoekt. Wij identificeren ons met wat we om ons heen verzameld hebben (baan, huis, partner, gezin, auto, vriendenclub, geld, status, macht, titel, boeken, muziek, enz, enz), want we zijn klein, naakt en kwetsbaar in onze kern, als we volgens deze opvatting leven.

Het tegenovergestelde daarvan is '**Veld Referentie**'. Object Referentie identificeert zich met de golven in het energieveld, Veld Referentie met het energieveld zelf. Object referentie vreest het verdwijnen van een golf of het opkomen van een nieuwe, Veld Referentie weet dat het veld er is en dat het golft zoals de jaargetijden verstrijken, de zon elke ochtend weer opkomt en energie niet verdwijnt maar slechts verandert van vorm.

Het eerste Universele Beginsel van Groei maakt ons ervan bewust dat we geen afgescheiden eenheden zijn, drijvende in een vijandige kille wereld, maar scheppende onderdelen van een enorm samengesteld lichaam dat zichzelf tot uitdrukking wil brengen door middel van ons.

Het beginsel van onbegrensd potentieel maakt ons ervan bewust dat we manifestaties zijn in het bewuste veld van alle energie, dat niet kwetsbaar is, niet in angst verkeert en niet behoeftig is. Het Veld is creatief, overvloedig in energie en bereidwillig. Zodra we erin slagen ons met deze realiteit te identificeren verandert alles voor ons. We migreren van een wereld van schaarste, angst en overleving naar een wereld van overvloed, vrede, liefde en creativiteit.

Het kernpunt van het Universele Beginsel van Onbegrensd Potentieel is het bewustzijn van Veld Referentie versus Object Referentie, en onze optie om te migreren van de laatste naar de eerste.

In Veld Referentie zijn we ons bewust en leven we vanuit onze verbondenheid met de bron waaruit alles voortkomt, in Object Referentie zijn we ons niet bewust van die bron en zoeken we bescherming voor onze kwetsbaarheid in de dingen om ons heen.

Contact maken met het veld

Je kunt in contact komen met het veld van onbegrensd potentieel door te stoppen met de dingen die je bewustzijn ervan afgescheiden houden. Bedenk dat contact met dit veld je natuurlijke staat is, je hoeft er dus niet iets voor te doen.

Door stil te zijn (vooral in je hoofd), te mediteren (niet persé zittend in een bepaalde houding, maar juist terwijl je door het leven gaat) en niet te oordelen over wat op je pad komt, kom je terug in het contact met het universele veld. Een natuurwandeling is een voorbeeld van een activiteit waarin die drie dingen spontaan tot hun recht kunnen komen.

Het komt neer op het simpelweg in het hier en nu te zijn en alleen maar bewust te zijn. 'Awareness' en 'consciousness' zijn twee Engelse woorden die we allebei met 'bewustzijn' vertalen, toch vullen ze elkaar aan. Die beide begrippen samen, daar gaat het om.

Het oordelen over dingen is iets wat ons ego permanent doet. De eenvoudigste vorm is het 'labelen' van dingen. Als je bijvoorbeeld een boom ziet en zegt "dit is een beukenboom", dan zie je de boom al niet meer direct, maar door je mentale concept van een beuk dat al in je hoofd zit. Je probeert dus meteen wat je ziet te koppelen aan iets dat al in je hoofd zit en zodra dat lukt kijk je meer daar naar dan naar het object dat zich echt voor je bevindt. Daarvan los komen en de dingen echt weer spontaan leren zien opent een wereld van nieuwe dingen voor je.

Oefening 1: Kijken zonder labels

Kijk om je heen, voel, luister, probeer er niet met je ego tussen te komen, kijk alsof je alles voor het eerst ziet, oordeel er niet over, classificeer niet, kijk en wees bewust.

Voel hoe intens dat is en wat een enorme hoeveelheid informatie er binnen komt, als het je al lukt om niet meteen te labelen en in te delen.